



POLSKI
HOKEJ

**PLAN
KONSULTACJI
KADRY NARODOWEJ
Kobiet ORAZ K23**

Wałcz, 7–11 lipca 2021 r.

ZAKWATEROWANIE: COS OPO Wałcz

TRENINGI:

Stadion **COS OPO Wałcz**

PLAN ZGRUPOWANIA

środa, 7 lipca 2021 r.

13.00	obiad
15.30-17.00	trening boisko
18.30	kolacja
19.30-21.00	team meeting+video

czwartek, 8 lipca 2021 r.

7.45	śniadanie
10.00-11.00	trening boisko
12:00-13.30	team meeting+video
14.00	obiad
16.00	odprawa przedmeczowa
18.00	POLSKA-UKRAINA
20.30	kolacja
21.45	team meeting

piątek, 9 lipca 2021 r.

7.45	śniadanie
9:30-10:30	trening boisko
11:30-13.00	psycholog-integracja
14.00	obiad
17.00	odprawa przedmeczowa
19.00	POLSKA-UKRAINA
21.00	kolacja
21.45	team meeting/video

sobota, 10 lipca 2021 r.

7.45	śniadanie
9:00-10:30	psycholog
11:00-12:00	trening boisko
14.00	obiad
15.00	odprawa przedmeczowa
17.00	POLSKA-LITWA
21.00	kolacja
21.45	team meeting/video

niedziela, 11 lipca 2021 r.

7.45	śniadanie
9.30-10.30	odnowa biologiczna
11.00	team meeting+video
12.30	obiad

REPREZENTACJA POLSKI

- | | |
|-------------------------|-----------------------------|
| 1. Balcerzak Julia | LKS Gąsawa |
| 2. Błaszyk Wiktoria | AZS Politechnika Poznańska |
| 3. Diurczak Karolina | SS Lazio Hockey |
| 4. Dymińska Aleksandra | |
| 5. Gabara Anna | KS Hokej-Start Brzeziny |
| 6. Katerla Amelia | VHM&CC MOP Vught |
| 7. Kucharska Marta | Grossflottbeker Hamburg |
| 8. Lisowska Karolina | AZS Politechnika Poznańska |
| 9. Łosiak Adrianna | AZS Politechnika Poznańska |
| 10. Mazur Dżesika | KS Hokej-Start Brzeziny |
| 11. Plewa Anita | LKS Rogowo |
| 12. Polewczak Monika | KS Hokej-Start Brzeziny |
| 13. Rybacha Marlena | Oranje Rood Eindhoven |
| 14. Sławińska Paula | KS Hokej-Start Brzeziny |
| 15. Skoraszewska Daria | AZS Politechnika Poznańska |
| 16. Suszyńska Natasza | AZS Politechnika Poznańska |
| 17. Strubbe Bianca | HC Arlon |
| 18. Tatarczuk Sandra | UKHT Ósemka Tarnowskie Góry |
| 19. Wypijewska Martyna | LKS Rogowo |
| 20. Zimmermann Viktoria | Russelsheimer RK |

Sztab szkoleniowy:

Micał Janusz	selekcjoner reprezentacji Polski
Zimnicki Dawid	trener współpracujący
Orzeł Mariusz	manager/trener współpracujący
Młodzikowska Katarzyna	fizjoterapeuta
Jencylik Karolina	psycholog sportowy