



POLSKI
HOKEJ

KONSULTACJA SZKOLENIOWA KADRY K19

06 – 10.07.2021 POZNAŃ

06.07

14:30 - obiad

17:30 - 19:00 Trening

20:00 - kolacja

21:00 - video

21:45 - rollowanie

07.07

7:30 - śniadanie

9:30 - 11:00 Trening

13:00 - obiad

15:00 - video

17:00 - 19:00 Termy Maltańskie (odnowa biologiczna)

20:00 - kolacja

08.07

8:30 - śniadanie

11:15 - 12:45 Trening

14:00 - obiad

15:30 - video

17:30 - 19:30 Wycieczka na Cytadelę Poznańską

20:30 - kolacja

21:30 - rollowanie

09.07

8:00 - śniadanie razem K18/M18

9:30 - wyjazd do Wałcza

12:15 - obiad w Wałczu

13:15 - Video – odprawa meczowa

15:00 - Test mecz z Litwą

18:30 - Kolacja Wałcz

19:00 - obserwacja meczu senierek

Powrót do Poznania

10.07

8:00 - śniadanie

10:00 – Video – odprawa meczowa

12:00 - Test mecz z Ukrainą

14:30 - obiad i zakończenie konsultacji

