POLSKI HOKEJ

PLAN KONSULTACJI KADRY NARODOWEJ M-16

15 -18 KWIETNIA 2021r.

ZAKWATEROWANIE:
Hotel “Dworek”
ul. Józefa Piłsudskiego 24, 96-100 Skierniewice

TRENINGI:
Stadion OSiR Skierniewice
Trakcyjna 1 , 96-100 Skierniewice

Czwartek 15 kwietnia 2021

13:30	Zakwaterowanie w hotelu
14:00	Obiad
15:00	Team meeting
17:00	Trening
19:30	Kolacja
21:00	Rozciąganie

Piątek 16 Kwietnia 2021

7:30	Rozruch
8:00	Śniadanie
10:00	Trening
13:00	Obiad
16:00	Team meeting
17:00	Gra wewnętrzna hockey5
19:30	Kolacja
21:00	Rozciąganie

Sobota 17 Kwietnia 2021

7:30	Rozruch
8:00	Śniadanie
10:00	Trening
13:00	Obiad
15:30	Team meeting
17:00	Gra wewnętrzna hockey5
19:30	Kolacja
21:00	Rozciąganie

Niedziela 18 Kwietnia 2021

7:30	Rozruch
8:00	Śniadanie
10:00	Trening
12:30	Obiad
13:30	Podsumowanie i zakończenie konsultacji