

Odprawa przedmeczowa

Part of Erasmus+ HC Den Bosch

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Eric Verboom- Główny trener 1. zespołu HC Den Bosch (od 2014)

„Bardzo ważnym elementem współzawodnictwa sportowego jest odpowiednie przygotowanie do meczu. Wszystko jednak może pójść na marne, jeśli nasz odprawa przed meczem nie będzie wystarczająco dobra.

-Mieliśmy okazję zobaczyć podgląd rozmowa przed meczem Erica Verbooma, trenera pierwszego męskiego zespołu HC Den Bosch.

Pokazał nam te ważne rzeczy:

- Sposób, w jaki gracze mogą samodzielnie dokonywać zmian
- Dlaczego warto skupiać się na mniejszej liczbie tematów
- Jak wykorzystać prezentację multimedialną podczas odprawy

Podczas prezentacji dowiedzieliśmy się jak, według Erica powinna wyglądać odprawa i na co on zwraca szczególną uwagę. Przedstawił zawodnikom słabe punkty przeciwnika. Ta konkretna odprawa dotyczyła meczu sparingowego. W przypadku tego typu gier potrzebna jest pewność, co chcemy zyskać podczas takiego spotkania.

Ważne jest, aby rozmowa przed meczem motywowała graczy. Sposób, w jaki robił to Eric Verboom był energiczny i nie wahał się w żadnej części rozmowy przedmeczowej.