



POLSKI
HOKEJ

PLAN KONSULTACJI SZKOLENIOWEJ:

Środa, 08.03.2023

11:30 – wyjazd na konsultację szkoleniową – Dworzec Letni PKP
13:30 – obiad
17:30 – trening
19:15 – kolacja
20:30 – video

Czwartek, 09.03.2023

8:15 – śniadanie
11:00 – trening
13:30 – obiad
14:45 – video
16:30 – trening
18:30 – kolacja
20:00 – video

Piątek, 10.03.2023

8:15 – śniadanie
11:00 – trening
13:30 – obiad
15:00 – trening stałych fragmentów gry
16:30 – mecz seniorki – U18
18:30 – kolacja
20:00 – video

Sobota, 11.03.2023

8:15 – śniadanie
11:00 – trening
13:30 – obiad
15:00 – trening stałych fragmentów gry
16:30 – mecz seniorki – U18
18:30 – kolacja
20:00 – video

Niedziela 12.03.2023

7:45 – śniadanie
10:30 – trening
12:30 – obiad

