



POLSKI  
HOKEJ

**PLAN KONSULTACJI  
KADRY NARODOWEJ  
M-18**

**06-10.07.2021 POZNAŃ**

## **Wtorek, 06.07.2021r**

13.30	Zakwaterowanie w Hotelu Ibis/Novotel Centrum w Poznaniu
14.00	Obiad
16.00	Trening specjalistyczny
19.00	Kolacja
20.30	Team building MG
22.15	Rolowanie

## **Środa, 07.07.2021r**

07.30	Rozruch
08.00	Śniadanie
09.00	Odnowa biologiczna - Termy maltańskie
13.30	Obiad
15.00	Team building MG
18.00	Trening specjalistyczny
21.00	Kolacja
22.00	Rolowanie

## **Czwartek, 08.07.2021r**

07.10	Rozruch
07.30	Śniadanie
09.30	Trening specjalistyczny
13.00	Obiad
15.00	Team meeting/video
17.00	Team building
20.00	Kolacja
21.15	Rolowanie

## **Piątek, 09.07.2021r**

07.30	Rozruch
08.00	Śniadanie
09.00	Wyjazd do Wałcza
13.15	Obiad
14.00	Rozmowy indywidualne
15.30	Team meeting/video
17.00	Mecz Polska - Litwa
19.30	Kolacja
22.00	Wyjazd do Poznania

## **Sobota, 10.07.2021r**

07.10	Rozruch
07.30	Śniadanie
09.30	Trening specjalistyczny
12.30	Obiad
13.00	Zakończenie konsultacji