



PLAN KONSULTACJI  
SZKOLENIOWEJ KADRY K-16  
W  
WAŁCZU

29.04-03.05/2021

<b>CZWARTEK</b>	29.04.2021
Godzina 12.30	Trening techniczno-taktyczny
Godzina 17.00	Gry wewnętrzne Hockey 5s, serie rzutów karnych.
Godzina 20.00	Salka video. Stałe fragmenty gry. Sposoby wykonania.
<b>PIĄTEK</b>	30.04.2021
Godzina 10.00	Trening techniczno-taktyczny
Godzina 14.00	Salka video. Analiza meczy czwartkowych.
Godzina 16.00	Gry wewnętrzne Hockey 5s, serie rzutów karnych.
godzina 20.00	Odnowa biologiczna.
<b>SOBOTA</b>	01.05.2021
Godzina 10.00	Trening techniczno-taktyczny
Godzina 14.00	Salka video. Analiza meczy piątkowych.
Godzina 16.00	Gry wewnętrzne Hockey 5s,
<b>NIEDZIELA</b>	02.05.2021
Godzina 10.00	Trening techniczno-taktyczny
Godzina 14.00	Salka video. Analiza meczy sobotnich.
Godzina 16.00	Gry wewnętrzne Hockey 5s,
Godzina 20.00	Odnowa biologiczna.
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	03.05.2021
Godzina 9.00	Trening techniczno-taktyczny
Godzina 13.00	zakończenie konsultacji



