



POLSKI
HOKEJ

KONSULTACJA SZKOLENIOWA KADRY K18

15 – 17.04.2021r. GNIEZNO

Czwartek 15.04.2021

10:45	Rozpoczęcie konsultacji
11:00	Trening specjalistyczny - hokej
14:00	Obiad
16:00	Analiza video – odprawa meczowa
18:00	Kolacja
20:00	Test mecz Reprezentacja Polski K18 – Reprezentacja Polski
K21	

Piątek 16.04.2021

8:30	Śniadanie
10:00	Trening specjalistyczny - hokej
14:00	Obiad
16:00	Analiza video
18:30	Test mecz Reprezentacja Polski K18 – Reprezentacja Polski
K21	
20:45	Kolacja
21:30	Rolowanie i rozciąganie

Sobota 17.04.2021

9:00	Śniadanie
11:00	Test mecz Reprezentacja Polski K18 – Reprezentacja Polski
K21	
14:00	Obiad
14:30	Zakończenie konsultacji