



POLSKI
HOKEJ

KONSULTACJA SZKOLENIOWA KADRY K21

15 – 17.04.2021r. GNIEZNO

ZAKWATEROWANIE

Hotel „W Starej Kamienicy”

Ul. 3 Maja 13; Gniezno

TRENINGI

Stadion hokejowy im. Alfonsa Flinika

ul. Sportowa, Gniezno

PLAN KONSULTACJI

Czwartek 15.04.2021

11:45	Rozpoczęcie konsultacji
12:30	Trening specjalistyczny - hokej
15:00	Obiad
16:00	Analiza video – odprawa meczowa
18:00	Kolacja
20:00	Test mecz Reprezentacja Polski K18 – Reprezentacja Polski
K21	

Piątek 16.04.2021

8:30	Rozruch
9:00	Śniadanie
11:30	Trening specjalistyczny - hokej
14:30	Obiad
16:00	Analiza video - odprawa meczowa
18:30	Test mecz Reprezentacja Polski K18 – Reprezentacja Polski
K21	
20:45	Kolacja
21:15	Team meeting
22:00	Rolowanie i rozciąganie

Sobota 17.04.2021

8:30	Rozruch
9:00	Śniadanie
11:00	Test mecz Reprezentacja Polski K18 – Reprezentacja Polski
K21	
14:00	Obiad
14:30	Zakończenie konsultacji