



POLSKI  
HOKEJ

PLAN KONSULTACJI  
KADRY NARODOWEJ  
M-18

30.04 - 02.05.2021, POZNAŃ

**Piątek, 30.04.2021r**

12.30	Trening specjalistyczny
14.30	Zakwaterowanie w Hotelu Ibis Stare Miasto w Poznaniu
15.00	Obiad
16.30	Team meeting
18.00	Mecz kontrolny z M-21
20.45	Kolacja
21.15	Rolowanie

**Sobota, 01.05.2021r**

07.30	Rozruch
08.15	Śniadanie
09.00	Analiza video
11.30	Trening specjalistyczny
14.00	Obiad
15.30	Team meeting
17.00	Mecz kontrolny z M-21
20.00	Kolacja
21.15	Rolowanie

**Niedziela, 02.05.2021r**

07.30	Rozruch
08.15	Śniadanie
09.00	Analiza video
10.30	Trening specjalistyczny
13.00	Obiad
15.00	Gra wewnętrzna
17.00	Zakończenie konsultacji

