

A large red graphic consisting of a horizontal bar at the top, a larger rectangular area below it, and a downward-pointing arrow at the bottom center. The text is centered within the larger rectangular area.

K-21

27-30.12.2020r.

Wałcz

**27.12.2020**  
**Niedziela**

- 13:00 obiad
- 16:30-18:00 trening / hala
- 18:00 rolowanie
- 18:30 kolacja
- 19:45 spotkanie z drużyną

**28.12.2020**  
**Poniedziałek**

- 7:15 rozruch
- 7:30 śniadanie
- 10:00-12:00 trening / hala
- 13:00 obiad
- 14:00 rozmowy indywidualne
- 16:30-18:00 trening / hala
- 18:00 rolowanie
- 18:30 kolacja
- 19:45-20:30 spotkanie drużyny

**29.12.2020**  
**Wtorek**

- 7:00 śniadanie
- 9:00-10:30 trening / hala
- 13:00 obiad
- 14:00 rozmowy indywidualne
- 16:00-18:00 trening / hala
- 18:00 rolowanie
- 18:30 kolacja
- 19:45-20:30 spotkanie z drużyną

**30.12.2020**  
**Środa**

- 7:15 rozruch
- 7:30 śniadanie
- 10:30-12:00 trening / hala
- 12:30 obiad
- 13:15 podsumowanie i zakończenie konsultacji

# Powołane zawodniczki

- Weronika Zacharzewska
- Natalia Jastrzębska
- Maja Wardzińska
- Martyna Kuczma
- Marta Czujewicz
- Julia Kucharska
- Zuzanna Rubacha
- Wiktoria Mendra

# Sztab K-21

- Alicja Koperska
- Maria Śniegórska
- Joachim Sikorski