A large red graphic element consisting of a horizontal bar at the top, a large rectangular area in the middle, and a downward-pointing arrow at the bottom. The text is centered within the middle rectangular area.

K-21

27.11-05.12.2020 r.

Wałcz

27.11.2020
Piątek

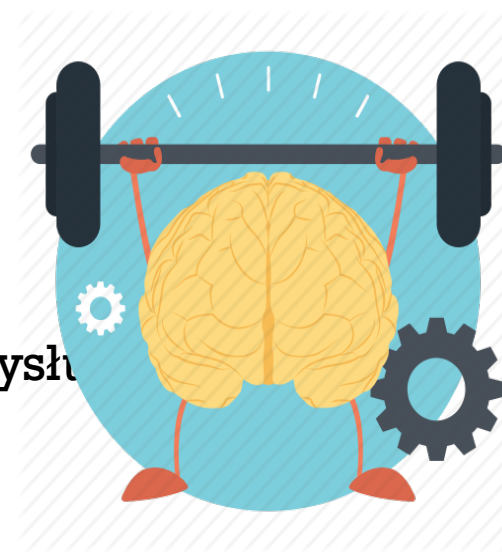
- 13:00 początek konsultacji
- 13:30 obiad
- 16:30-18:30 trening
- 19:00 kolacja
- 20:30 spotkanie drużyny

28.11.2020
Sobota

- 7:45 rozruch
- 8:00 śniadanie
- 10:30-12:00 trening
- 13:00 obiad
- 15:00-16:30 trening hala
- 19:00 kolacja
- 20:00 spotkanie drużyny
- 21:00 rolowanie

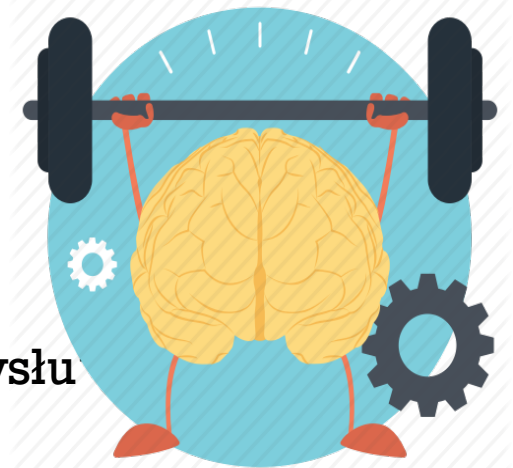
29.11.2020
Niedziela

- 7:45 rozruch
- 8:00 śniadanie
- 10:30-12:00 trening hala
- 13:00 obiad
- 15:00-16:30 trening hala
- 18:00-19:00 zajęcia „siła umysłu”
- 19:00 kolacja
- 20:00 spotkanie drużyny „siła umysłu”



30.11.2020
Poniedziałek

- 8:00 rozruch
- 8:15 śniadanie
- 10:30-12:30 siłownia
- 13:00 obiad
- 15:00-16:30 trening hala
- 18:00-19:00 zajęcia „siła umysłu”
- 19:00 kolacja
- 20:00 spotkanie drużyny „siła umysłu”



01.12.2020
Wtorek

- 8:00 rozruch
- 8:15 śniadanie
- 10:30-12:30 trening
- 13:00 obiad
- 15:30-17:30 spotkanie drużyny „siła umysłu”
- 17:30-18:00 zajęcia „siła umysłu”
- 18:45 kolacja
- 20:00 spotkanie drużyny



02.12.2020
Środa

- 8:00 rozruch
- 8:15 śniadanie
- 10:30-12:30 siłownia / „siła umysłu”
- 13:00 obiad
- 15:00-16:30 trening hala
- 17:30-18:30 rozmowy indywidualne
- 18:30 kolacja
- 20:00 spotkanie drużyny

03.12.2020
Czwartek

- 8:00 rozruch
- 8:15 śniadanie
- 10:00-12:00 siłownia / hala PM
- 13:00 obiad
- 15:00-16:30 trening hala
- 17:30-18:30 rozmowy indywidualne
- 18:30 kolacja
- 20:00 spotkanie drużyny

04.12.2020
Piątek

- 8:00 rozruch
- 8:15 śniadanie
- 10:00-12:00 siłownia / hala PM
- 13:00 obiad
- 15:00-16:30 trening hala
- 17:30-18:30 rozmowy indywidualne
- 18:30 kolacja
- 20:00 spotkanie drużyny

05.12.2020
Sobota

- 7:00 rozruch
- 7:15 śniadanie
- 9:00-10:30 trening
- 12:30 obiad
- 13:15 podsumowanie i zakończenie konsultacji

Powołane zawodniczki

- Aleksandra Dymińska
- Karolina Diurczak
- Julia Konieczna
- Patrycja Kosińska
- Weronika Zacharzewska
- Adrianna Łosiak
- Julia Borczyk
- Natalia Jastrzębska
- Magdalena Pabiniak
- Małgorzata Plewa
- Maja Wardzińska
- Martyna Kuczma
- Marta Czujewicz
- Sandra Tatarczuk
- Natalia Oleś
- Natalia Dejneka
- Julia Kucharska
- Zuzanna Rubacha

Sztab K-21

- Alicja Koperska
- Bogusław Kozłowski
- Maria Śniegórska
- Monika Polewczak