



Konsultacja Wałcz

27-30.10.2020

M 21



Skład Kadry:

- 1.Eryk Jakubiak
- 2.Michał Wilgoz
- 3.Tomasz Bembenek
- 4.Gracjan Jarzyński
- 5.Jakub Chumeńczuk
- 6.Wojciech Rutkowski
- 7.Michał Lange
- 8.Dominik Turij
- 9.Szymon Pilaczyński
- 10.Marcel Jędro
- 11.Dominik Małecki
- 12.Marcin Szczęsny
- 13.Robert Pawlak
- 14.Michał Nowakowski
15. Mateusz Wiśniewski
- 16.Tomasz Stawski





Kadra Szkoleniowa

1. Jacek Adrian – trener
2. Zbigniew Kulpa – trener asystent
3. Łukasz Kosmaczewski – trener asystent
4. Krzysztof Jankiewicz - fizjoterapeuta



Dzień 1 27.10.2020

14 30 – zakwaterowanie

14 45 – obiad

16 30 – trening - boisko

19 00 – Kolacja

20 00 - spotkanie z drużyną



Dzień 2 28.10.2020

7 00 - rozruch

7 30 - śniadanie

9 00 - trening specjalistyczny

13 00 – obiad

14 30 – odprawa meczowa

16 00 – trening /mecz kontrolny z Kadrami M18

18 30 – kolacja

20 30 - analiza gry

Dzień 3 29.10.2020

7 00 - rozruch

7 30 - śniadanie

10 30 - trening specjalistyczny

13 00 – obiad

14 30 – odprawa meczowa

16 00 – trening /mecz kontrolny z Kadrą M18

18 30 – kolacja

20 30 - analiza gry



Dzień 4 30.10.2020

7 00 - rozruch

7 30 - śniadanie

9 00 - odprawa meczowa

10 30 - trening /mecz kontrolny z Kadra M18

13 00 – obiad

13 30 – zakończenie konsultacji