

GNIEZNO 16-20.09.2020



GNIEZNO 16-20.09.2020

Środa (16.09):

- 14:00 – obiad
- 15:00 – team meeting
- 16:00 – trening
- 19:00 – kolacja
- 21:30 – spotkanie

Czwartek (17.09):

- 07:00 – rozruch
- 07:30 – śniadanie
- 09:00 – trening
- 13:00 – obiad
- 14:00 – rozmowy indywidualne
- 15:00 – odprawa
- 16:30 – mecz vs U21
- 19:30 – kolacja
- 21:00 – team meeting



GNIEZNO 16-20.09.2020

Piątek (18.09):

- 07:30 – rozruch
- 08:00 – śniadanie
- 09:00 – video indywidualne
- 10:00 – video
- 11:30 – trening
- 14:30 – obiad
- 15:00 – drzemka
- 17:30 – odprawa
- 19:00 – mecz vs U21
- 21:15 – kolacja
- 22:00 – spotkanie



GNIEZNO 16-20.09.2020

Sobota (19.09):

- 07:30 – rozruch
- 08:00 – śniadanie
- 10:00 – TPM
- 13:00 – obiad
- 15:00 – odprawa
- 18:00 – mecz vs U21
- 20:30 – kolacja

Niedziela (20.09):

- 08:00 – rozruch
- 08:30 – śniadanie
- 10:30 – TMP + hokej
- 12:30 – obiad + zakończenie konsultacji



GNIEZNO 16-20.09.2020

Sztab:

- Dariusz Rachwalski
- Piotr Mazany
- Robert Grzeszczak
- Tomasz Kawa
- M+M Push your performance
- Łukasz Karbowski
- Bartosz Żywiczka*
- Karolina Jenczylik**

