

Poznań 24.04.2020
L. dz. 0221/SG/2020

Rekomendowane zasady bezpieczeństwa w czasie korzystania z infrastruktury sportowej o charakterze otwartym – hokej na trawie.

Powyższe zasady obowiązują od 04 maja na boiskach specjalistycznych do gry w hokeja na trawie, w tym na obiektach typu orlik lub boiskach przyszkolnych w trakcie treningów hokeja na trawie:

- ✓ zachowanie dystansu społecznego,
- ✓ obowiązek zasłaniania twarzy w trakcie podróży na dany obiekt sportowy, natomiast przebywając na np. boisku nie ma obowiązku zakrywania twarzy, nie dotyczy trenera,
- ✓ ograniczona liczba osób (maksymalnie sześciuosobowe grupy na całym boisku plus trener)
- ✓ weryfikacja i rejestracja uczestników : trenujących osób, trenerów, obsługi obiektu (lista obecności z podaniem daty i godziny)
- ✓ obowiązkowa dezynfekcja rąk dla wchodzących i opuszczających obiekt, (odpowiedzialni trenerzy)
- ✓ brak możliwości korzystania z szatni i węzła sanitarnego (poza WC z obowiązkiem dezynfekcji po każdej grupie treningowej)
- ✓ w razie potrzeby podlewanie boiska w trakcie przerw technicznych
- ✓ każdy uczestnik zajęć musi posiadać własną butelkę z wodą i własną koszulkę (znacznik) w odmiennym preferowanym kolorze – znaczniki wydają trenerzy w trakcie pierwszych zajęć, po treningu zawodnik zabiera do wyprania
- ✓ rezygnacja z procedury podawania sobie ręki tzw. przybijanie piątki

- ✓ zakaz spluwania i wydmuchiwania nosa na murawę w trakcie treningu,
- ✓ TRENERZY – zalecane unikanie ćwiczeń i gier gdzie wymagany jest kontakt fizyczny
- ✓ dopuszczony tylko własny sprzęt bramkarski - dezynfekowany po każdym treningu
- ✓ 15 minutowa przerwa techniczna po każdym zajęciach, w trakcie której trener dokonuje dezynfekcji piłek, pachotków, drabinek i innych pomocy trenerskich,
- ✓ każdorazowa dezynfekcja ławek dla zawodników w trakcie przerwy technicznej
- ✓ trener jest odpowiedzialny za nie dopuszczanie do „mieszania” grup treningowych - stosowanie zasady „boisko pełne – boisko puste”
- ✓ reguły dla rodziców w stylu:
 - dowóz dzieci nie wcześniej niż 10 min przed rozpoczęciem treningu
 - dowóz dzieci na obiekt przebranych w strój treningowy
 - po zakończeniu treningu powrót prosto do domu
 - oczekiwanie na dzieci poza terenem obiektu sportowego
- ✓ zalecane wydzielenie osobnych miejsc dla przychodzących i wychodzących z treningów
- ✓ zalecane (w miarę możliwości technicznych) wydzielenie osobnego wejścia i wyjścia na teren obiektu sportowego
- ✓ trener prowadzący zajęcia musi być w rękawiczkach, masce lub w przyłbicy, tylko on zbiera słupki, piłki i inne pomoce treningowe
- ✓ zalecamy dotykanie piłek przez zawodników/zawodniczki tylko kijem

- ✓ ograniczenie dotykania ochraniaczy na zęby i przestrzeganie higieny w tym zakresie -
(pudełka na ochraniacze trzymane wyłącznie w osobistych torbach treningowych)
- ✓ po zakończeniu treningu niezwłoczne opuszczenie obiektu
- ✓ przed pierwszymi zajęciami trener odbiera oświadczenie ze zgodą na trening zawodników pełnoletnich, w przypadku małoletnich od rodziców lub prawnych opiekunów
- ✓ obowiązkowe jest umieszczenie w widocznym miejscu informacji z obowiązującymi procedurami

Piotr Wilkoński
Sekretarz Generalny PZHT