

Program kursokonferencji trenerskiej
31.08-01.09.2019 – Poznań

▪ **31.08 – sala wykładowa – ul. Starołęcka 36 (1 piętro)**

13.00 – rejestracja uczestników

13.15 – otwarcie konferencji i omówienie programu – prow. Krzysztof Rachwalski

13.25 - Kalendarz rozgrywek ligowych w kontekście rocznego programu organizacji szkolenia w sezonie 2019/20 – prow. Krzysztof Rachwalski

14.00-15.00 – Tendencje rozwojowe w hokeju na trawie. Wnioski szkoleniowe. Wskazania praktyczne do treningu – prow. Mateusz Grochal

15.00-15.45 – Przerwa obiadowa

15.45-16.45 – Nowe przepisy gry i ich interpretacja – prow. Wojciech Głogowski/Marcin Grochal

16.45-17.00 – przerwa kawowa

17.00-18.30 – Kompetencje trenerskie – postawa i komunikacja – prow. Magdalena Kaczmarek (warsztaty psychologiczne).

▪ **01.09 – boisko AWF ul. Królowej Jadwigi 27**

9.15-10.15 – Organizacja jednostki treningowej. Jakość, intensywność, objętość – punkty kluczowe – prow. Krzysztof Rachwalski

10.25-11.25 – Indywidualne i grupowe współdziałanie taktyczne w ofensywie i defensywie cz.1 – prow. Jacek Adrian

11.35-12.35 - Indywidualne i grupowe współdziałanie taktyczne w ofensywie i defensywie cz.2 – prow. Maciej Wrzesiński

12.35-12.45 – Podsumowanie i zakończenie kursokonferencji

*z poważaniem,
Kierownik Wyszkozenia PZHT
Krzysztof Rachwalski*