



# Przepisy

# Hokeja na Trawie

## Hala 2017

Stan na 1 listopada 2016

Tłumaczenie: Szymon Dolata, Zbigniew Dolata, Marcin Grochal

## Spis treści

I Słowniczek .....	3
II Gra .....	5
1 Boisko .....	5
2 Skład drużyn .....	5
3 Kapitanowie .....	8
4 Ubiór i wyposażenie zawodnika .....	8
5 Mecz i wynik .....	10
6 Rozpoczęcie i wznowienie gry .....	11
7 Piłka poza boiskiem .....	12
8 Zdobywanie bramek.....	13
9 Prowadzenie gry: Zawodnicy .....	13
10 Prowadzenie gry: bramkarze .....	16
11 Prowadzenie gry: sędziowie .....	17
12 Kary .....	18
13 Zasady wykonywania kar .....	19
14 Kary osobiste .....	24
Załączniki .....	26
Załącznik nr 1 – Schemat boiska .....	26
Załącznik nr 2 – Schemat bramki .....	27

## I Słowniczek

### **Zawodnik**

Jeden z uczestników meczu w drużynie.

### **Drużyna**

Drużyna składa się z maksymalnej ilości 12 zawodników, z czego 6 przebywa na boisku, a maksymalnie 6 na ławce rezerwowych.

### **Zawodnik pola**

Jeden z zawodników na boisku inny niż bramkarz.

### **Bramkarz**

Jeden z zawodników na boisku ubrany w sprzęt ochronny, składający się co najmniej z kasku, parkanów i wykopów, któremu pozwala się również nosić rękawice i inny sprzęt ochronny

### **Zawodnik z pola posiadający uprawnienia bramkarskie**

Jeden z zawodników na boisku, który nie jest ubrany w bramkarski sprzęt ochronny, ale posiada uprawnienia bramkarskie; zawodnik ten musi nosić koszulkę w kolorze innym niż pozostali zawodnicy z jego drużyny

### **Atak (Napastnik)**

Drużyna (zawodnik), która stara się zdobyć bramkę.

### **Obrona (obrońca)**

Drużyna (zawodnik), która stara się zapobiec zdobyciu gola.

### **Linia końcowa**

Krótsza linia (22 metrowa) w obwodzie boiska.

### **Linia bramkowa**

Linia końcowa pomiędzy słupkami bramki.

### **Banda boczna**

Banda położona na dłuższej (44 metrowej) linii w obwodzie boiska.

### **Półkole**

Obszar ograniczony poprzez połączenie dwóch ćwiartek koła i linii łączących je po każdej stronie boiska naprzeciw środka linii końcowej.

### **Zagrywanie piłki (zawodnik pola)**

Zatrzymywanie, odbijanie lub poruszanie piłki za pomocą laski

### **Pchnięcie**

Poruszanie piłki po boisku poprzez pchanie piłki laską, która została umieszczona blisko piłki. Kiedy wykonywane jest pchnięcie, piłka i koniec laski (fajka) pozostają w kontakcie z podłożem.

### **Podbicie**

Pchnięcie piłki w taki sposób, że unosi się ona ponad płytę boiska

**Uniesienie**

Podniesienie piłki ponad płytę boiska poprzez podniesienie nieruchomej lub prawie nieruchomej piłki po uprzednim umieszczeniu laski pod piłką.

Uderzenie piłki, długie jej ciągnięcie lub ruch „zamiatania” zanim następuje kontakt z piłką (slap) jest uważane za uderzenie i jest niedozwolony.

**Strzał (który na hali jest niedozwolony)**

Uderzanie piłki poprzez wahadłowy ruch laski w kierunku piłki.

**Strzał na bramkę**

Akcja napastnika, który stara się zdobyć gola kierując piłkę w stronę bramki będąc w półkolu strzałowym.

*Piłka może mijać bramkę ale akcja jest rozważana jako strzał na bramkę jeżeli intencją zawodnika było zdobycie gola za pomocą pchnięcia w kierunku bramki.*

**Odległość zagrania**

Odległość, z której zawodnik jest w stanie dosięgnąć piłkę, aby ją zagrać.

**Obrona**

Akcja mająca na celu pozbawienie przeciwnika posiadania piłki.

**Przewinienie**

Akcja niezgodna z przepisami, karana przez sędziego.

**Przerwa techniczna (time-out)**

Przerwa techniczna jest przerwaniem przebiegu gry i meczu na żądanie kapitana drużyny lub osoby z kierownictwa drużyny.

## II Gra

### 1 Boisko

*Informacje poniżej przedstawiają uproszczony opis boiska. Szczegółowa specyfikacja znajduje się w końcowej części tych Przepisów.*

- 1.1 Boisko ma kształt prostokąta o wymiarach: 44 metry długości i 22 metry szerokości.

*Stosowanie pełnowymiarowego boiska jest rekomendowane, ale można stosować również boiska o długości co najmniej 36 metrów i szerokości co najmniej 18 metrów.*

- 1.2 Bandy boczne znaczą dłuższy bok z obwodu boiska; linia końcowa znaczy krótszy bok z obwodu boiska.
- 1.3 Linie bramkowe są częściami linii końcowej pomiędzy słupkami bramki.
- 1.4 Linia środkowa jest zaznaczona poprzez środek boiska.
- 1.5 Obszary oznaczone jako półkola są zaznaczone wewnątrz boiska, dookoła bramek i naprzeciw środka linii końcowych.
- 1.6 Punkt wykonywania rzutu karnego ma średnicę 100 mm i jest zaznaczony na wprost środka bramki w odległości środka tego punktu od wewnętrznej krawędzi linii bramkowej wynoszącej 7 metrów.
- 1.7 Wszystkie linie mają grubość 50 mm i są częścią boiska.
- 1.8 Bramki są umieszczone na zewnątrz boiska, na środku i dotykają linii końcowej od zewnętrznej strony. Żadne przedmioty (np. kaski, maski, butelki z wodą itp.) nie mogą znajdować się wewnątrz bramki.

*Ławki drużyn znajdują się na zewnątrz boiska wzdłuż bandy bocznej. W trakcie każdej z połów drużyna zajmuje ławkę bliższą bramce której broni. Zawodnicy muszą siedzieć na ławce jeżeli nie są na boisku*

***Dopuszcza się inne umieszczenie bramek gdy są wmontowane na stałe w podłoże sali.***

### 2 Skład drużyn

- 2.1 Mecze jest rozgrywany pomiędzy dwiema drużynami z nie więcej niż sześcioma zawodnikami na boisku z każdej drużyny w tym samym momencie.

*Jeśli drużyna posiada większą niż dozwolona liczbę zawodników na boisku, czas powinien zostać zatrzymany, a sytuacja skorygowana. Decyzje podjęte przed zatrzymaniem czasu nie mogą być zmienione, jeśli czas i/lub gra zostały wcześniej wznowione.*

*Gra i czas jest wznawiany karnym strzałem różnym przeciwko drużynie, która była odpowiedzialna za zatrzymanie gry.*

- 2.2 Każda z drużyn ma bramkarza lub zawodnika z uprawnieniami bramkarskimi na boisku lub gra wyłącznie zawodnikami pola.

*Każda z drużyn może grać:*

*- z bramkarzem korzystającym z uprawnień bramkarskich i ubranym w sprzęt bramkarski składający się co najmniej z kasku, parkanów, wykopów i koszulki różnej od kolorów koszulek obu drużyn; lub*

*- z zawodnikiem pola korzystającym z uprawnień bramkarskich ubranym koszulkę różną od kolorów koszulek obu drużyn, który może nosić kask ochronny (ale nie parkany i wykopy), kiedy znajduje się na własnej połowie boiska; musi on nosić kask ochronny kiedy broni rzut karny lub karny strzał różny; zagrania tego zawodnika rozpatruje się w tych Przepisach jako zagrania zawodnika z uprawnieniami bramkarza; lub*

*- tylko zawodnikami pola; w takiej sytuacji żaden zawodnik nie korzysta z uprawnień bramkarza i nie może nosić kasku i koszulki w innym kolorze; zawodnicy mogą stosować maski ochronne podczas obrony karnego rzutu różnego lub rzutu karnego; wszyscy zawodnicy noszą jednakowe koszulki.*

*Jakakolwiek rotacja pomiędzy opcjami powyżej, lub pomiędzy zawodnikami z uprawnieniami bramkarskimi będącymi na lub poza boiskiem, jest wykonywana przez wykonania zmiany.*

- 2.3 Każda drużyna ma prawo do zmian zawodników z maksymalnej ilości dwunastu zawodników:

- a zmiana jest dozwolona w każdym momencie meczu z wyjątkiem okresu od przyznania do zakończenia karnego rzutu różnego; w tym czasie dozwolona jest tylko zmiana kontuzjowanego lub zawieszzonego bramkarza lub zawodnika drużyny broniącej z uprawnieniami bramkarskimi

*Jeśli kolejny karny rzut różny został podyktowany przed zakończeniem poprzedniego, żadna zmiana za wyjątkiem kontuzjowanego bramkarza lub zawodnika z uprawnieniami bramkarskimi w drużynie broniącej nie może być dokonana.*

*Podczas wykonywania karnego rzutu różnego bronionego przez kontuzjowanego lub zawieszzonego bramkarza (tj. zawodnika noszącego kompletny sprzęt ochronny) może on zostać zastąpiony przez innego bramkarza, który również nosi kompletny sprzęt ochronny i korzysta ze wszystkich przywilejów bramkarskich.*

*Podczas wykonywania karnego rzutu różnego bronionego przez kontuzjowanego lub zawieszzonego zawodnika z uprawnieniami bramkarskimi, może on zostać zastąpiony tylko przez innego*

*zawodnika z uprawnieniami bramkarskimi, a nie przez bramkarza noszącego kompletny sprzęt ochronny.*

*Jeśli drużyna ma tylko zawodników pola zmian nie może zostać wykonana dopóki karny rzut różny nie zostanie zakończony.*

*Jeśli bramkarz lub zawodnik korzystający z uprawnień bramkarskich zostaną zawieszani, drużyna gra w składzie z jednym zawodnikiem mniej.*

- b nie ma limitu zmian dokonywanych w tym samym momencie ani limitu zmian, jakie może wykonywać poszczególny zawodnik, z wyjątkiem zmiany bramkarzy, których zmieniać można jedynie dwa razy w trakcie gry, wtedy gdy zmienia się bramkarza na zawodnika pola korzystającego z uprawnień bramkarskich lub zawodnika pola.

*Zmiany bramkarza w pełnym ekwipunku bramkarskim na bramkarza w pełnym ekwipunku bramkarskim nie są wliczane do limitu zmian.*

*Jeśli drużyna wykorzystala limit zmian bramkarzy w trakcie meczu, a bramkarz odniósł kontuzję i nie może kontynuować gry, dozwolona jest zmiana bramkarza.*

*W razie potrzeby gra powinna być kontynuowana z udziałem zawodnika z uprawnieniami bramkarskimi, który musi nosić koszulkę inną od koloru koszulek obu drużyn, albo tylko zawodnikami pola, w czasie kiedy bramkarz rezerwowy będzie zakładać sprzęt ochronny.*

*Jeśli bramkarz wraca na boisko po czasowym zawieszeniu to zmiana ta nie jest zaliczana do limitu zmian.*

*Jeśli drużyna wyczerpała limit zmian bramkarza a bramkarz został czasowo zawieszony lub wykluczony do końca meczu to zmiana bramkarza może być dokonana.*

- c zmiana jest dozwolona dopiero, gdy zmieniany zawodnik opuści płytę boiska
- d zmiany zawodników zawieszonych nie są dozwolone w trakcie ich zawieszenia

*W trakcie trwania zawieszenia, ukarana drużyna ma na boisku jednego zawodnika mniej. Wskutek trwałego wykluczenia zawodnika, jego drużyna do końca meczu gra w pomniejszonym składzie.*

- e po odbyciu kary zawieszenia zawodnik może być zmieniony bez uprzedniego powrotu na boisko

- f zawodnicy muszą opuszczać lub wchodzić na boisko w celu zmiany w obszarze 3 metrów od linii środkowej na linii bocznej po stronie zaakceptowanej przez sędziów
- g w żadnej sytuacji zmiany zawodnika czas nie jest zatrzymywany, zasada dotyczy także bramkarza

*W razie potrzeby gra powinna być kontynuowana z udziałem zawodnika z uprawnieniami bramkarskimi, który musi nosić koszulkę inną od koloru koszulek obu drużyn, albo tylko zawodnikami pola, w czasie kiedy bramkarz rezerwowy będzie zakładać sprzęt ochronny.*

- 2.4 Zawodnicy, którzy opuszczają boisko, aby się odświeżyć uzyskać pomoc medyczną lub w dowolnym innym celu, mogą wrócić na nie jedynie w obszarze 3 metrów od linii środkowej po tej stronie boiska, po której dokonuje się zmian.

*Opuszczanie boiska i powrót na nie w trakcie gry (np. kiedy obrońcy powracają po zdjęciu masek w których bronili karny rzut różny) może odbywać się tylko w odpowiednich miejscach*

- 2.5 Żadna osoba, która nie jest zawodnikiem pola, zawodnikiem korzystającym z uprawnień bramkarskich, bramkarzem lub sędzią nie może przebywać na płycie boiska bez pozwolenia sędziego.
- 2.6 Zawodnicy przebywający na lub poza płytą boiska pozostają pod jurysdykcją sędziego w trakcie meczu i przerwy dzielącej połowy boiska.
- 2.7 Kontuzjowany lub krwawiący zawodnik musi opuścić boisko chyba, że względy medyczne na to nie pozwalają, i nie może powrócić na boisko dopóki rany nie zostaną opatrzone; zawodnik nie może grać w stroju poplamionym krwią.

### **3 Kapitanowie**

- 3.1 Jeden z zawodników każdej drużyny musi być oznaczony jako kapitan.
- 3.2 Zastępczy kapitan musi być wyznaczony, jeśli kapitan jest zawieszony.
- 3.3 Kapitanowie muszą mieć wyróżniającą opaskę na ramieniu lub podobną rzecz, która będzie ich wyróżniać spośród innych zawodników na boisku.
- 3.4 Kapitanowie są odpowiedzialni za zachowanie wszystkich zawodników swojej drużyny i za zapewnienie, że wszystkie zmiany w ich drużynie odbywają się prawidłowo.

*Karny rzut różny zostaje przyznany jeśli miała miejsce nieprawidłowa zmiana. Kara indywidualna jest przyznawana jeśli kapitan nie wypełnia innych swoich obowiązków.*



## 4 Ubiór i wyposażenie zawodnika

- 4.1 Zawodnicy jednej drużyny muszą nosić jednakowe stroje.
- 4.2 Zawodnicy nie mogą nosić na boisku niczego, co stwarzałoby zagrożenie dla innych zawodników.

*Zawodnicy pola:*

*- mogą nosić dla ochrony rąk ochraniacze, które znacznie nie powiększają rozmiaru ich rąk; ochraniacze używane w czasie gry oraz używane w trakcie bronienia karnego rzutu różnego muszą dokładnie mieścić się bez dopychania w pudełku o wymiarach 290 mm długości x 180 mm szerokości x 110 mm wysokości*

*- zaleca się by zawodnicy nosili ochraniacze голени, kostek i ochraniacz szczęki;*

*- mogą używać różnych ochraniaczy ciała (włączając w to ochraniacze nóg, lub kolan, kiedy bronią karnego rzutu różnego) pod normalnym ubiorem sportowym; ochraniacze kolan noszone w takim wypadku mogą być noszone na getrach pod warunkiem że ich kolor jest dokładnie taki sam jak kolor getrów;*

*- mogą nosić, wyłącznie z powodów medycznych, przez cały mecz przezroczystą, białą lub w innym jednolitym kolorze maskę, która dokładnie pasuje do twarzy, która również ochrania głowę; mogą też nosić ochronne okulary z miękkimi, plastikowymi ramkami i szklami; zalecenia medyczne muszą być wydane przez uprawnione osoby, a zawodnicy muszą zdawać sobie sprawę z konsekwencji gry uwzględniając uwarunkowania medyczne;*

*- mogą nosić przezroczystą, białą lub w innym jednolitym kolorze maskę, która dokładnie pasuje do twarzy podczas karnego rzutu różnego lub rzutu karnego przez okres wykonywania rzutu karnego lub karnego rzutu różnego i kiedy znajdują się oni wewnątrz swojego półkola; głównym założeniem noszenia masek przy rzutach karnych i karnych rzutach różnych jest bezpieczeństwo; noszenie masek które są zgodne z duchem powyższego punktu powinno być dozwolone;*

*- nie mogą w trakcie noszenia maski, prowadzić gry w sposób który byłoby niebezpieczny dla innych zawodników*

*- inni zawodnicy niż zawodnik z uprawnieniami bramkarza, nie mogą nosić kasku, maski lub innej ochrony głowy w żadnych innych okolicznościach;*

- 4.3 Bramkarze i zawodnicy z uprawnieniami bramkarza muszą nosić na ochraniaczu klatki piersiowej koszulkę innego koloru koszulek obu drużyn.

*Bramkarze (noszący kompletny sprzęt ochronny) muszą nosić tę koszulkę na ochraniaczu klatki piersiowej lub innym sprzęcie ochronnym.*

- 4.4 Bramkarze muszą nosić sprzęt ochronny składający się przynajmniej z kasku, parkanów, wykopów; bramkarz może zdjąć kask i rękawice kiedy wykonuje rzut karny.

*Tylko bramkarz (noszący kompletny sprzęt ochronny) jest uprawniony do noszenia: ochraniaczy tułowia, barków, ramion i przedramion, łokci, rąk, kolan, parkanów i wykopów.*

- 4.5 Zawodnik korzystający z uprawnień bramkarza może nosić kask ochronny gdy przebywa na własnej połowie boiska; musi nosić kask ochronny podczas obrony rzutu karnego i karnego rzutu różnego.

*Bramkarzom i zawodnikom z uprawnieniami bramkarza zaleca się używać kasku ochronnego zintegrowanego z osłoną twarzy i krtani.*

- 4.6 Strój oraz sprzęt ochronny znacznie powiększający naturalną wielkość ciała bramkarza lub obszar ochronny nie jest dozwolony.

- 4.7 Laska ma tradycyjny kształt z rączką i zaokrągloną fajką, która jest płaska z lewej strony:

- a laska musi być gładka i nie może posiadać żadnych szorstkich ani ostrych części
- b łącznie z dodatkowym użytym okryciem, laska musi przechodzić przez pierścień o średnicy 51mm
- c każde zakrzywienie wzdłuż laski musi mieć jednolite przebieg (profil) na całej długości; zakrzywienie może występować po stronie prawej albo lewej, ale nie po obydwu stronach, a wygięcie laski jest ograniczone do 25 mm
- d laska musi spełniać wymagania FIH i nie może być dłuższa niż 105 cm

- 4.8 Piłka jest twarda, biała (lub w innym kolorze kontrastującym z podłożem) i okrągła.

*Szczegółowe informacje dotyczące laski, piłki i sprzętu bramkarskiego znajdują się w wersji anglojęzycznej przepisów*

## **5 Mecz i wynik**

- 5.1 Mecz składa się z dwóch 20 minutowych połów i 5 minutowej przerwy pomiędzy nimi.

*Inne długości połów i przerwy mogą mieć miejsce po uprzednim zaakceptowaniu przez obie drużyny z wyjątkiem regulaminów dotyczących poszczególnych imprez.*

*Sędzia może podjąć decyzje nawet po usłyszeniu sygnału kończącego I połowę meczu lub cały mecz.*

*Jeżeli przed sygnałem kończącym I połowę meczu lub cały mecz dojdzie sytuacji która wymagałaby interwencji sędziego, a nie zdąży on użyć gwizdka przed sygnałem kończącym I połowę meczu lub cały mecz to ma on prawo podjąć tą decyzję nawet po sygnale.*

## 5.2 Przerwa techniczna

- a może być zarządzona bezpośrednio przed wprowadzeniem piłki do gry po tym jak opuściła ona boisko, przed rzutem wolnym, rozpoczęciem gry ze środka lub zagrywką.
- b nie może być zarządzona w okresie od przyznania karnego strzału różnego i rzutu karnego do jego wykonania
- c może być zarządzona raz dla każdej drużyny w każdej połowie meczu.

*Niewykorzystane przerwy z jednej połowy nie przechodzą na drugą połowę*

- d trwa nie dłużej niż jedną minutę.

*Czas trwania przerwy jest kontrolowany przez sędziów, gra musi zostać wznowiona dokładnie po jednej minucie.*

- e gra jest wznowiana poprzez wprowadzenie piłki do gry po tym jak opuściła ona boisko, przed rzutem wolnym, rozpoczęciem gry ze środka lub zagrywką, które miały mieć miejsce przed przerwą.

- 5.3 Drużyna, która strzeli więcej bramek jest zwycięzcą, jeśli żadne bramki nie zostały strzelone lub obie drużyny strzeliły równą ilość bramek wówczas mecz kończy się remisem.

*Regulacje dotyczące innych uregulowań znajdują się w regulaminach rozgrywek*

## 6 Rozpoczęcie i wznowienie gry

### 6.1 Losowanie (rzut monetą):

- a drużyna, która wygra losowanie ma prawo wyboru bramki, na którą chce strzelać w pierwszej połowie lub rozpoczęcia meczu od podania ze środka boiska
- b jeśli drużyna wygrywająca losowanie wybiera bramkę, na którą chce atakować, druga drużyna zaczyna mecz
- c jeśli drużyna wygrywająca losowanie wybiera rozpoczęcie meczu, druga drużyna ma prawo wyboru bramki, na którą chce atakować pierwszej połowie.

- 6.2 Kierunek gry zmienia się w drugiej połowie.
- 6.3 Podanie ze środka boiska ma miejsce:
- a na początku meczu, wykonywane przez zawodnika drużyny, która wygrała losowanie, jeśli wybrała tę opcję; w innym wypadku przez zawodnika z drużyny przeciwnej
  - b na rozpoczęcie drugiej połowy, wykonywane przez zawodnika, którego drużyna nie wykonywała go na początku meczu
  - c po zdobyciu bramki, przez zawodnika, którego drużyna straciła bramkę lub bramka została przyznana
- 6.4 Wykonanie podania ze środka boiska:
- a wykonywane ze środka boiska
  - b piłka może być zagrana w dowolnym kierunku
  - c. z wyjątkiem zawodnika wykonującego podanie, wszyscy inni zawodnicy muszą przebywać na połowie boiska, której w danej połowie bronią
  - d stosowane są zasady dotyczące rzutu wolnego
- 6.5 Zagrywka ma miejsce, kiedy wznawia się grę po kontuzji zawodnika lub z innego powodu i nie zostało przyznane przewinienie:
- a zagrywka wykonywana jest blisko miejsca, w którym gra została zatrzymana, ale nie w obszarze 9 m od linii końcowej i nie w odległości 3 metrów od półkola strzałowego
  - b piłka zostaje umieszczona pomiędzy jednym zawodnikiem z każdej drużyny, są oni zwrócenii twarzami do siebie i mają po stronie prawej bramkę, której bronią
  - c zawodnicy zaczynają trzymając laski na ziemi po prawej stronie piłki, następnie równocześnie uderzają płaskimi stronami w swoje laski nad piłką, po czym każdy z zawodników ma prawo zagrywać piłkę
  - d wszyscy inni zawodnicy muszą znajdować się w odległości co najmniej 3 m od piłki
- 6.6 Rzut wolny wykonywany jest z odległości 9,1 m od linii końcowej, aby wznowić grę po skończonym rzucie karnym, w trakcie którego nie został zdobyty ani przyznany gol.

## 7 Piłka poza boiskiem

- 7.1 Gra nie może być kontynuowana, jeśli piłka wyszła całym obwodem za bandę boczną lub za linię końcową.
- 7.2 Gra jest wznawiana przez zawodnika drużyny, która nie dotknęła jako ostatnia piłki przed jej opuszczeniem boiska.
- 7.3 Jeżeli piłka wypadła za bandy boczne:
- a gra jest wznawiana w odległości jednego metra od miejsca, w którym piłka wypadła za bandę

*Jeżeli miałyby to skutkować wznowieniem gry przez drużynę atakującą w półkolu drużyny broniącej, wówczas należy wznowić grę z miejsca odległego o 1 metr od półkola i 1 m od bandy*
  - b są stosowane zasady rzutu wolnego
- 7.4 Gdy piłka wyjdzie za linię końcową, a bramka nie została zdobyta:
- a gdy zagrana przez napastnika, gra jest wznawiana w obszarze do 9,1m i w linii miejsca, w którym piłka przekroczyła linię końcową
  - b gdy piłka wyjdzie za linię końcową, zagrana nieumyślnie przez obrońcę albo zostanie odbita przez bramkarza lub zawodnika z uprawnieniami bramkarza gra jest wznawiana piłką zagrywaną z linii środkowej w linii miejsca w którym piłka przekroczyła linię końcową
  - c stosowane są zasady dotyczące rzutu wolnego
  - d gdy piłka została zagrana umyślnie za linię końcową przez obrońcę, z wyjątkiem odbicia bramkarza lub zawodnika z uprawnieniami bramkarza, gra jest wznawiana karnym rzutem różnym

## 8 Zdobywanie bramek

- 8.1 Bramka jest zdobyta, jeśli piłka zagrana przez napastnika z półkola, nie opuściwszy wcześniej półkola, przekroczyła całkowicie linię bramkową poniżej poprzeczki bramki.

*Piłką może być zagrana przez obrońców, dotknąć ich ciała przed lub po zagranii jej przez napastnika w półkolu strzałowym.*

## 9 Prowadzenie gry: Zawodnicy

*Od zawodników wymaga się, aby zachowywali się odpowiedzialnie przez cały czas.*

- 9.1 Mecz rozgrywa się pomiędzy dwoma drużynami składającymi się z nie więcej niż sześciu zawodników przebywających na boisku w każdym momencie.
- 9.2 Zawodnicy nie mogą trzymać lub używać lasek w sposób niebezpieczny
- Zawodnicy nie mogą unosić laski ponad głowami innych zawodników.
- 9.3 Zawodnicy nie mogą dotykać, chwycić innych zawodników, ich lasek lub strojów.
- 9.4 Zawodnicy nie mogą straszyć lub krępować innych zawodników
- 9.5 Zawodnicy nie mogą uderzać piłki
- 9.6 Zawodnicy nie mogą zagrywać piłki drugą stroną laski.
- 9.7 Zawodnicy nie mogą zagrywać piłki żadną częścią kija, jeśli piłka znajduje się powyżej wysokości ramion. Wyjątkiem jest obrona bramki przez obrońców, którzy mają wtedy prawo zatrzymać lub odbić piłkę na dowolnej wysokości.

*Obrońca broniący strzał na bramkę nie może zostać ukarany, jeśli jego laska nie jest nieruchoma albo porusza się w kierunku piłki, aby odbić lub zatrzymać piłkę. Tylko jeśli z całą pewnością piłka znajdująca się powyżej ramion zostanie uderzona, należy przyznać rzut karny.*

*Jeśli obrońca próbuje zatrzymać lub odbić piłkę zmierzającą do bramki, która faktycznie minie bramkę, każde użycie kija powyżej ramion musi być karane karnym rzutem różnym nie rzutem karnym.*

*Jeśli skutkiem prawidłowego zatrzymania lub wybicia jest niebezpieczna gra, powinien zostać przyznany karny rzut różny.*

- 9.8 Zawodnicy nie mogą zagrywać piłki w sposób niebezpieczny lub prowadzący do gry niebezpiecznej.

*Piłka jest również rozważana jako niebezpieczna, jeśli powoduje realne zagrożenie dla zawodników.*

*Przewinienie jest przyznane w miejscu, w którym nastąpiło niebezpieczeństwo.*

*Jeżeli zawodnik przyjął pozycję obronna to za zagrywanie piłki z dużą siłą w jego laskę, stopy bądź ręce uznawane jest za grę niebezpieczną i powinno być karane przyznaniem rzutu wolnego oraz ewentualnie karą indywidualną*

- 9.9 Zawodnicy nie mogą unosić piłki ponad płytę boiska z wyjątkiem uderzenia na bramkę

*Nie jest przewinieniem nieumyślne uniesienie piłki o 100 mm ponad płytę boiska chyba, że w odległości zagrania piłki znajduje się przeciwnik.*

- 9.10 Zawodnicy nie mogą zagrywać piłki znajdującej się w powietrzu, z wyjątkiem zawodników drużyny, która nie uniosła piłki, którzy mogą piłkę zatrzymać

*Jeżeli piłka znajduje się w powietrzu wskutek prawidłowego strzału na bramkę, który został odbity przez obrońcę, bramkarza lub od słupka czy poprzeczki bramki, piłka może być zatrzymana przez zawodników obu drużyn.*

- 9.11 Zawodnicy pola nie mogą zatrzymywać, kopać, poruszać, podnosić, rzucać lub nieść piłkę za pomocą jakiegokolwiek części ich ciała.

*Nie jest przewinieniem, jeśli piłka uderza nogę, rękę lub jakąkolwiek inną część ciała zawodnika z pola. Jest to uznawane za przewinienie jeśli gracz chce w ten sposób zatrzymać piłkę w celu uzyskania korzyści.*

*Zawodnik popełnia przewinienie wyłącznie, jeśli dobrowolnie używa ręki, stopy lub ciała do zagrania piłki albo ustawia się w ten sposób, aby zatrzymać piłkę ciałem i przynosi mu to korzyść*

*Nie jest przewinieniem, jeśli piłka uderzyła rękę trzymającą laskę i w innym wypadku i tak uderzyłaby w laskę.*

- 9.12 Zawodnicy nie mogą zagrywać piłki jeżeli leżą na boisku, lub z ręką, ramieniem lub kolaniem na boisku, z wyjątkiem rąk trzymających kij.

- 9.13 Zawodnicy nie mogą zastawić przeciwnika, który próbuje zagrywać piłkę:

*Zawodnik zastawia, jeżeli:*

*- odwraca się tyłem do przeciwnika*

*- fizycznie przeszkadza laską lub ciałem przeciwnikowi*

*- osłania piłkę przed prawidłowym atakiem laską lub jakąkolwiek częścią ciała*

*Nieruchomy zawodnik przyjmujący piłkę może skierować się w dowolną stronę.*

*Zawodnik z piłką ma prawo poruszać się z nią w dowolnym kierunku, z wyjątkiem bezpośrednio w przeciwnika lub pomiędzy przeciwnika a piłkę, jeśli przeciwnik znajduje się w odległości umożliwiającej zagranie piłki.*

*Zawodnik, biegnący przed piłką lub blokujący przeciwnika, który prawidłowo próbuje zagrać piłkę, zastawia (tzw. zastawiany przez osoby trzecie). To również się odnosi do napastnika przebiegającego lub blokującego obrońców (włączając bramkarza i zawodnika korzystającego z uprawnień bramkarza) kiedy wykonywany jest karny rzut różny.*

*Zatrzymywanie piłki w narożnikach boiska lub przy liniach bocznych powinno się spotykać się z szybką reakcją sędziów*

- 9.14 Zawodnicy nie mogą podejmować próby przejęcia piłki chyba, że znajdują się w odpowiedniej pozycji do zagrania piłki (nie mają kontaktu z ciałem przeciwnika).

*Nieodpowiedzialna gra, która może prowadzić do upadku przeciwnika na podłoże powinna być odpowiednio karana*

- 9.15 Zawodnicy nie mogą umyślnie wchodzić do bramki, której bronią ich przeciwnicy, lub biegać za którąkolwiek z dwóch bramek

- 9.16 Zawodnicy nie mogą zmieniać laską pomiędzy przyznaniem i zakończeniem karnego rzutu różnego lub rzutu karnego dopóki nie wymaga tego stan laski.

- 9.17 Gracze nie mogą rzucać żadnymi rzeczami ani elementami ochraniaczy na boisko, na piłkę ani na innych zawodników, sędziów i inne osoby.

*Jeżeli po wykonaniu karnego rzutu różnego piłka uderzy w jakikolwiek odrzucony ochraniacz albo maskę, należy podyktować rzut wolny jeżeli zdarzyło to się poza półkołem strzałowym lub ponownie karny rzut różny jeśli miało to miejsce w półkołu strzałowym*

- 9.18 Zawodnicy nie mogą rzucać żadnych rzeczy ani części wyposażenia na boisko, w piłkę lub w innego zawodnika, sędziego lub inną osobę.

- 9.19 Zawodnicy nie mogą przetrzymywać piłki przy bandzie ale nie także układać lasek w sposób uniemożliwiający zagranie piłki – zakleszczanie (trapping). Przeciwnik musi mieć minimum miejsca na zagranie piłki.

*Jeżeli piłka utknie pomiędzy laskami graczy lub bandą to sędziowie powinni przyznawać zagrywkę*

*Powtarzające się zatrzymywanie piłki przy bandzie powinno być traktowane jako przewinienie i odpowiednio karane*

*Powtarzające się zatrzymywanie piłki pomiędzy laskami również powinno być traktowane jako przewinienie i odpowiednio karane*

## **10 Prowadzenie gry: bramkarze**

- 10.1 Bramkarz który nosi ochronny sprzęt składających się co najmniej z kasku, parkanów i wykopów nie może uczestniczyć w grze poza własną połową boiska za wyjątkiem wykonywania rzutu karnego.

*Kask ochronny musi być używany przez bramkarza przez cały czas za wyjątkiem wykonywania przez niego rzutu karnego.*



- 10.2 Zawodnik korzystający z uprawnień bramkarza nie może uczestniczyć w grze poza własną połową boiska jeśli nosi kask ochronny, ale może uczestniczyć w grze na całym boisku, jeśli kas zdejmie.

*Zawodnik korzystający z uprawnień bramkarza musi nosić kask ochronny podczas obrony karnego rzutu różnego oraz rzutu karnego.*

- 10.3 Kiedy piłka jest wewnątrz własnego półkola, zawodnik broniący trzymający w ręku laskę może:

- a jeśli jest bramkarzem noszącym kompletny sprzęt ochronny używać laski, sprzętu ochronnego, parkanów, wykopów lub każdej części ciała, aby zatrzymać lub odbić piłkę w dowolną stronę, również poza linie końcową

*Bramkarzom nie wolno zachowywać się w sposób niebezpieczny dla innych zawodników wykorzystując używany sprzęt ochronny.*

- b jeśli jest zawodnikiem korzystającym z uprawnień bramkarza używać laski, stopy lub każdej części ciała, aby wypchnąć piłkę, odbić ją (w dowolną stronę) lub zatrzymać; piłka może zostać wybita w dowolnym kierunku, również poza linie końcową

- c bramkarze oraz zawodnicy korzystający z uprawnień bramkarza mogą używać rąk, ramion albo innych części ciała do wybijania piłki

*Zasad opisana w pkt. c jest dozwolona tylko w celu obrony bezpośredniego strzału na bramkę lub przeciwdziałaniu akcji, która prawdopodobnie doprowadziłaby do zdobycia gola. Nie pozwala ona bramkarzom lub zawodnikom korzystającym z uprawnień bramkarza do silnego wybijania piłki na dużą odległość używając do tego rąk, ramion lub innych części ciała.*

- 10.4 Bramkarze lub zawodnicy korzystający z uprawnień bramkarza nie mogą leżeć na piłce

- 10.5 Kiedy piłka znajduje się poza półkolem którego bronią, bramkarze lub zawodnicy z uprawnieniami bramkarza mogą zagrywać piłkę tylko laską.

*Zawodnicy z uprawnieniami bramkarza grając poza własnym półkolem są traktowani jak zawodnicy pola.*

- 10.6 Bramkarze lub zawodnicy z uprawnieniami bramkarza mogą zagrywać piłkę wewnątrz półkola, leżąc na boisku wewnątrz półkola.

## **11 Prowadzenie gry: sędziowie**

- 11.1 Dwóch sędziów kontroluje przebieg meczu, stosując przepisy gry hokeja i zasady „fair play”.

- 11.2 Każdy sędzia jest w pierwszej kolejności odpowiedzialny za jedną połowę boiska w trakcie trwania meczu.

- 11.3 Każdy sędzia jest odpowiedzialny za decyzje dotyczące rzutów wolnych, karnych rzutów rożnych, rzutów karnych i bramek na jednej z połów boiska.
- 11.4 Sędziowie są odpowiedzialni za zapisywanie bramek strzelonych oraz użytych kar indywidualnych.
- 11.5 Sędziowie są odpowiedzialni za zapewnienie rozegrania meczu w pełnym wymiarze czasu i zaznaczenia końca każdej z połów meczu oraz do przedłużenia połowy w celu wykonania karnego rzutu rożnego.
- 11.6 Sędzia używa gwizdka aby:
- a rozpocząć i zakończyć każdą z połów meczu
  - b rozpocząć zagrywkę
  - c wyegzekwować karę
  - d rozpocząć i zakończyć rzut karny
  - e zasygnalizować bramkę
  - f wznowić grę po tym jak została strzelona bramka
  - g wznowić grę po rzucie karnym po tym jak nie została strzelona bramka
  - h zatrzymać grę i wznowić ją na przerwę techniczną
  - i zatrzymać grę z każdego innego powodu i wznowić ją
  - j zaznaczyć, jeśli jest to konieczne, że piłka całkowicie przekroczyła linię końcową boiska
- 11.7 Sędziowie nie mogą prowadzić zespołu w trakcie meczu.
- 11.8 Jeżeli piłka uderzy w sędziego, nieupoważnioną osobę lub jakikolwiek obiekt na boisku, gra jest kontynuowana.

## **12 Kary**

- 12.1 Przywilej korzyści: przewinienie zostaje przyznane tylko jeśli zawodnik lub drużyna zostali postawieni w niekorzystnej sytuacji przez przeciwnika łamiącego Przepisy.
- 12.2 Rzut wolny jest przyznany przeciwnej drużynie:
- a za przewinienie napastnika na połowie boiska którą atakuje

- b za nieumyślne przewinienie obrońcy poza półkolem, ale na połowie boiska, której broni

#### 12.3 Karny rzut różny jest przyznany:

- a za przewinienie obrońcy w półkolu, które nie zapobiegłoby prawdopodobnemu zdobyciu bramki
- b za umyślne przewinienie obrońcy we własnym półkolu na przeciwniku, który nie posiadał piłki ani szansy na jej zagranie
- c za umyślne przewinienie obrońcy poza półkolem, ale na połowie boiska, której broni
- d za umyślne zagranie piłki przez obrońcę poza linię końcową

*Bramkarze lub zawodnicy z uprawnieniami bramkarza mogą odbić piłkę używając laski, sprzętu ochronnego lub innej części ciała w każdym kierunku, włączając w to za linię końcową.*

- e przeciw drużynie która dokonała zmiany zawodnika w sposób nieprzepisowy
- f jeśli piłka zatrzyma się w stroju lub sprzęcie zawodników, kiedy przebywają oni w półkolu, którego bronią

#### 12.4 Rzut karny jest przyznany:

- a za przewinienie obrońcy we własnym półkolu strzałowym, które zapobiegło prawdopodobnemu zdobyciu bramki
- b za umyślny faul obrońcy we własnym półkolu na zawodniku, który posiada piłkę lub ma szansę na zagranie piłki

#### 12.5 Jeśli popełnione jest kolejne przewinienie lub zawodnicy źle się zachowują zanim przyznane wcześniej przewinienie zostało wykonane:

- a może zostać przyznana bardziej surowa kara
- b może zostać przyznana kara indywidualna
- c przewinienie może zostać odwrócone, jeśli następne przewinienie zostało popełnione przez drużynę, której wpięrw przyznano przewinienie

## 13 Zasady wykonywania kar

### 13.1 Miejsce wykonywania rzutu wolnego:

- a rzut wolny jest wykonywany blisko miejsca, w którym nastąpiło przewinienie

*„Blisko” oznacza w odległość zagrania piłki ale bez zdobywania znacznej korzyści.*

*Miejsce wykonywania rzutu wolnego musi być bardziej dokładnie przestrzegane, jeśli przewinienie nastąpiło w pobliżu półkola strzałowego.*

- b rzut wolny dla drużyny broniącej przyznany poza półkolem strzałowym w odległości 9 metrów od linii końcowej jest wykonywany do 9,1 m od linii końcowej w linii wystąpienia przewinienia, równoległej do bandy bocznej
- c rzut wolny przyznany drużynie broniącej w jej półkolu strzałowym jest wykonywany w dowolnym miejscu w półkolu strzałowym lub w odległości do 9,1 m od linii końcowej, w linii wystąpienia przewinienia, równoległe do bandy bocznej

13.2 Zasady wykonywania rzutu wolnego, podania ze środka boiska i wprowadzania piłki do gry po tym jak opuściła boisko:

*Wszystkie przepisy paragrafu 13.2 stosują się odpowiednio do rzutu wolnego, wznowienia ze środka boiska oraz wprowadzania piłki do gry, gdy ta opuściła boisko.*

- a piłka musi być nieruchoma
- b przeciwnicy nie mogą znajdować się bliżej niż 3 metry od piłki

*Jeżeli przeciwnik znajduje się w obszarze 3 metrów od piłki ale nie przeszkadza w swobodnym jej zagranie, wykonanie rzutu wolnego nie musi być opóźniane*

- c gdy przyznany jest rzut wolny dla drużyny atakującej na atakowanej połowie boiska, wszyscy zawodnicy, z wyjątkiem wykonującego rzut wolny, muszą znajdować się w odległości nie mniejszej niż 3 metry od piłki
- d piłka musi być zagrana poprzez pchnięcie
- e piłka z rzutu wolnego przyznanego drużynie atakującej na atakowanej połowie boiska, nie może być zagrana bezpośrednio do półkola strzałowego dopóki nie przemieści się o co najmniej 3 metry, niekoniecznie w linii prostej, lub nie zostanie dotknięte przez zawodnika drużyny broniącej. Piłka może być również zagrana bezpośrednio do półkola po odbiciu od bandy jeśli przed odbiciem o bandę przemieściła się o co najmniej 3 metry.

*Jeśli zawodnik wykonujący rzut wolny kontynuuję grę piłką – autozagraniem - (żaden zawodnik drużyny broniącej jej nie dotknął):*  
- gracz ten może zagrać piłkę nieograniczoną ilość razy, ale

- *piłka musi przetoczyć się co najmniej 3m, niekoniecznie w linii prostej, zanim*
- *gracz ten wprowadzi piłkę do półkola poprzez ponowne pchniecie*

*Alternatywnie*

*- po dotknięciu piłki przez zawodnika drużyny broniącej, może ona zostać zagrana do półkola przez jakiegokolwiek zawodnika, włączając w to zawodnika wykonującego rzut wolny.*

*Jeżeli rzut wolny jest przyznany drużynie atakującej w odległości do 3 metrów od półkola, piłka nie może być zagrana do półkola strzałowego dopóki nie przemieściła się na odległość 3 metrów lub nie została zagrana przez zawodnika drużyny broniącej albo nie przemieściła się co najmniej 3 metry po zagraniu o bandę. Na tej podstawie, obrońcy którzy są w półkolu w odległości do 3 metrów od miejsca wykonywania rzutu wolnego nie przeszkadzają w wykonywaniu rzutu wolnego i mogą również podążać po wewnętrznej stronie półkola za zawodnikiem wykonującym autozagrание (pod warunkiem że obrońca nie zagrywa lub nie próbuje zagrywać lub wpływać na grę dopóki piłka nie przemieści się na odległość 3 metrów lub alternatywnie nie została dotknięta przez zawodnika drużyny broniącej który miał prawo zagrać piłkę); lub piłka przemieściła się o co najmniej 3 metry przed odbiciem od band bocznych.*

*Zawodnicy wewnątrz lub na zewnątrz półkola, którzy znajdowali się w odległości 3 lub więcej metrów od miejsca wykonywania rzutu wolnego w chwili jego przyznania, nie mają prawa do przemieszczenia się i pozostania w nieruchomej pozycji w obszarze do 3 metrów od rzutu wolnego w chwili jego wykonywania.*

*Poza przypadkami wymienionymi powyżej, jakiegokolwiek zagrywanie piłki, próba zagrywania piłki lub wypływania na grę przez obrońcę lub napastnika który nie znajdował się 3 metrów od piłki w chwili jego zagrания, powinno być stosowanie karane.*

*W przypadku zatrzymania czasu po przyznaniu rzutu wolnego wewnątrz atakowanej połowy boiska, po wznowieniu gry, wszyscy zawodnicy, z wyjątkiem wykonującego rzut wolny, muszą się znajdować przynajmniej 3 metrów od piłki,*

### **13.3 Wykonywanie karnego rzutu różnego:**

- a *piłka umieszczana jest na linii końcowej wewnątrz półkola co najmniej 6 metrów od słupka bramki, preferowanego przez drużynę atakującą*

- b napastnik wykonujący podanie musi mieć co najmniej jedną nogę poza boiskiem
- c inni napastnicy muszą być na boisku, poza półkolem, nie dotykając łaskami, rękami i stopami wnętrza półkola
- d żaden napastnik, z wyjątkiem napastnika wykonującego podanie nie może znajdować się w odległości bliższej niż 3 metry od piłki
- e broniący bramkarz lub zawodnik z uprawnieniami bramkarza, jeżeli takowy się na boisku znajduje musi stać w bramce; pozostali obrońcy mogą znajdować się za linią końcową po stronie bramki dalszej od miejsca z którego wykonywany jest karny rzut różny nie dotykając łaskami, rękami i stopami wnętrza półkola

*Jeśli drużyna zdecydowała się grać sześcioma zawodnikami pola, wtedy wszyscy oni mogą znajdować się poza linią końcową. W tym przypadku, żaden z nich nie może znajdować się wewnątrz bramki.*

- f każdy obrońca, który nie znajduje się za linią końcową, musi być za linią środkową
- g dopóki piłka nie zostanie zagrana, żaden napastnik, z wyjątkiem wykonującego podanie, nie może wkraczać do półkola i żaden obrońca nie może przekraczać linii końcowej lub środkowej
- h po zagraniu piłki napastnik wykonujący zagranie z linii końcowej nie może ponownie zagrać piłki ani zbliżyć się do niej dopóki nie zostanie ona zagrana przez innego gracza
- i bramka nie może być zdobyta dopóki piłka nie opuści półkola strzałowego

*Obrońca, który ewidentnie nabiega na strzał lub wbiega w zawodnika nie próbując przy tym zagrać piłki łaską powinien zostać ukarany za grę niebezpieczną.*

*Jeżeli obrońca znajdujący się w odległości mniejszej niż 3 metry od piłki w trakcie wykonywania karnego rzutu różnego zostaje trafiony piłką poniżej kolana, następny karny rzut różny zostaje przyznany. Jeżeli obrońca znajdujący się w odległości mniejszej niż 3 metry od piłki w trakcie karnego rzutu różnego zostaje trafiony piłką w lub powyżej kolana w normalnej postawie, strzał jest uważany za niebezpieczny i przyznany zostaje rzut wolny dla drużyny broniącej.*

- j przepisów dotyczących karnego rzutu różnego nie stosuje się, jeżeli piłka oddaliła się na odległość większą niż 3 metry od półkola strzałowego.

13.4 Mecz zostaje przedłużony na koniec pierwszej lub drugiej połowy w celu wykonania karnego rzutu różnego lub późniejszych karnych rzutów różnych lub rzutów karnych.

## 13.5 Karny rzut różny kończy się gdy:

- a zdobyty jest gol
- b zostanie przyznany rzut wolny dla drużyny broniącej
- c piłka oddalił się od półkola na odległość większą niż 3 metry
- d piłka zostania zagrana za linię końcową i karny rzut nie zostanie przyznany różny
- e piłka wypadnie za bandy boczne i karny rzut różny nie zostanie przyznany
- f obrońca popełni przewinienie, którego konsekwencją nie będzie kolejny karny rzut różny
- g przyznany zostanie rzut karny
- h zostanie podyktowana zagrywka.

*Jeżeli gra zostaje zatrzymana z powodu kontuzji lub z jakiegokolwiek innego powodu podczas karnego rzutu różnego wykonywanego po regulaminowym czasie gry i w tym przypadku przyznana zostałaby zagrywka, to powinien zostać przyznany kolejny karny rzut różny.*

## 13.6 W celu dokonania zmiany i w celu zakończenia karnego rzutu różnego podyktowanego po zakończeniu pierwszej lub drugiej połowy meczu, karny rzut różny uważa się za zakończony, jeśli piłka opuści półkole strzałowe po raz drugi.

## 13.7 Za przewinienie w trakcie wykonywania karnego rzutu różnego:

- a jeśli gracz wykonujący podanie nie stoi w pozycji z co najmniej jedną nogą poza boiskiem to karny rzut różny powinien być wykonany ponownie
- b jeśli zawodnik wykonujący karny rzut różny zwodzi wykonując podanie to musi udać się poza linię środkową i jest zastąpiony innym napastnikiem a karny rzut różny wykonywany jest ponownie

*Jeśli w wyniku tego zachowania obrońca przekroczył linię końcową to nie jest on zmuszony udać się za linię środkową*

- c jeśli zawodnik drużyny broniącej, za wyjątkiem bramkarza, przekroczy linię końcową przed zagraniem piłki to zostaje wycofany za linię środkową i nie można go zastąpić innym obrońcą, a karny rzut różny jest wykonywany ponownie

*Jeśli nastąpi ponowne naruszenie zasad w trakcie wykonywania karnego strzału różnego przez obrońców to należy ponownie zastosować wyżej opisane konsekwencje*

*Jeśli zawodnik drużyny broniącej przekroczy linię środkową to karny rzut różny jest wykonywany ponownie.*

- d jeżeli bramkarz lub gracz z uprawnieniami bramkarza przekroczy linię końcową przed zagranie piłki to drużyna broniąca musi bronić w składzie bez jednego gracza (jeden z obrońców musi wycofać się za linię środkową), a wykonanie karnego rzutu różnego się powtarza

*Drużyna broniąca wybiera który gracz ma udać się za linię środkową.*

*Jeśli bramkarz lub gracz z uprawnieniami bramkarza ponownie przekroczy linię końcową przed zagranie piłki to kolejny gracz drużyny broniącej musi udać się za linię środkową i nie może być on zastąpiony*

*Karny rzut różny uważany jest za wykonywany ponownie dopóki nie spełnione są wszystkie warunki Przepisów opisane w pkt. 13.5 i 13.6*

*Kolejny karny strzał różny w przeciwieństwie do tego powtórnego może być broniony przez 6 graczy .*

- e jeśli gracz drużyny atakującej wejdzie do półkola strzałowego przed tym jak to jest dozwolone musi on udać się poza linię środkową a karny rzut różny wykonywany jest ponownie

*Atakujący odesłany za linię końcową nie wraca na czas wykonywania powtórnego karnego rzutu różnego ale może wrócić jeżeli zostanie podyktowany kolejny karny rzut różny*

- f w przypadku popełnienia innego przewinienia przez atakującego drużynie broniącej przyznawany jest rzut wolny

*Poza powyższymi punktami, rzut wolny, karny rzut różny lub rzut karny jest przyznawany w zgodzie z Przepisami Gry.*

### 13.8 Wykonywanie rzutu karnego:

- a czas zostaje zatrzymany, kiedy przyznany zostaje rzut karny
- b wszyscy zawodnicy na boisku z wyjątkiem zawodnika wykonującego rzut karny oraz zawodnika broniącego, muszą stać na boisku za połową na której wykonywany jest rzut karny i nie mogą wpływać na wykonanie rzutu karnego
- c piłka jest umieszczana na punkcie rzutu karnego
- d zawodnik wykonujący rzut karny musi stać za piłką i w odległości zagrania tej piłki przed wykonaniem rzutu karnego



- e zawodnik broniący musi stać obiema nogami na linii bramkowej i nie może opuścić linii bramkowej lub ruszyć obu nóg zanim piłka nie zostanie zagrana
- f jeżeli zawodnikiem broniącym rzut karny jest bramkarz lub zawodnik z uprawnieniami bramkarza, musi nosić kask ochronny; jeśli zawodnikiem broniącym rzut karny nie jest żaden z wymienionych powyżej, może on nosić maskę ochronną na twarzy jako sprzęt ochronny

*Jeśli drużyna broniąca rzut karny wybrała opcję gry pięcioma zawodnikami pola i nie zdecydowała się dokonać zmiany na bramkarza lub zawodnika z uprawnieniami bramkarza na czas obrony rzutu karnego, to zawodnik broniący może używać wyłącznie laski.*

- g sędzia daje znak gwizdkiem kiedy zawodnik broniący i napastnik są na swoich pozycjach
- h zawodnik wykonujący rzut karny nie może zagrywać piłki dopóki sędzia nie da znaku gwizdkiem

*Zawodnik wykonujący rzut karny i zawodnik broniący nie mogą opóźnić wykonania rzutu karnego.*

- i zawodnik wykonujący rzut karny nie może zwodzić wykonując rzut karny
- j zawodnik wykonujący rzut karny musi pchać, podbijać, unosić piłkę i może ją unieść na dowolną wysokość

*Używanie ciągnącego ruchu laski aby zagrać piłkę jest niedozwolone.*

- k zawodnik wykonujący rzut karny może zagrać piłkę tylko raz i nie może po tym zbliżyć się do piłki lub zawodnika broniącego

13.9 Rzut karny jest zakończony gdy:

- a bramka zostaje zdobyta
- b piłka zatrzyma się w półkolu, zablokuje się w sprzęcie bramkarza, jest złapana przez bramkarza lub wypadnie poza półkole

13.10 Za każde przewinienie w trakcie wykonywania rzutu karnego:

- a rzut karny został wykonany przed gwizdkiem sędziego i bramka została zdobyta; rzut karny jest wykonywany ponownie
- b rzut karny został wykonany przed gwizdkiem sędziego i bramka nie została zdobyta; rzut wolny jest przyznawany drużynie broniącej
- c za jakiegokolwiek inne przewinienie zawodnika wykonującego rzut karny; rzut wolny jest przyznawany drużynie broniącej

- d za każde przewinienie zawodnika broniącego rzut karny, włączając w to ruszenie stóp zanim piłka została zagrana; rzut karny wykonywany jest ponownie

*Jeżeli zawodnik broniący zapobiegnie zdobyciu bramki, ale opuścił linię bramkową lub ruszy obie nogi zanim piłka zostanie zagrana, to zawodnik ten może zostać ostrzeżony i za każde kolejne naruszenie tego przepisu musi zostać zawieszony (zielona kartka, i za każde kolejne przewinienie kartka żółta).*

*Jeśli bramka została zdobyta, mimo faktu że zawodnik broniący naruszył przepis, bramka zostaje uznana.*

- e za przewinienie zawodnika drużyny broniącej, gdy bramka nie została zdobyta: rzut karny jest wykonywany ponownie
- f za przewinienie zawodnika drużyny atakującej, innego niż zawodnik wykonujący rzut karny, gdy bramka została zdobyta: rzut karny jest wykonywany ponownie

## 14 Kary indywidualne

- 14.1 Za każde przewinienie, faulujący zawodnik może zostać:

- a upomniany (ustna uwaga)
- b czasowo wykluczony na 1 minutę czasu gry (zielona kartka)

*Jeśli zawodnik jest karany zieloną kartką a jednocześnie przyznany został karny rzut rożny, czas należy zatrzymać*

- c czasowo wykluczony na minimum 2 minuty czasu gry (żółta kartka)

*Każdorazowo przez okres czasowego wykluczenia zawodnika z boiska lub spoza boiska, drużyna popełniająca przewinienie gra w składzie pomniejszonym o jednego zawodnika.*

- d trwale wykluczony z dalszej części bieżącego meczu (czerwona kartka)

*Każdorazowo w przypadku trwałego wykluczenia, drużyna popełniająca przewinienie gra w pomniejszonym składzie przez pozostałą część meczu.*

*Kara indywidualna może być dodatkiem*

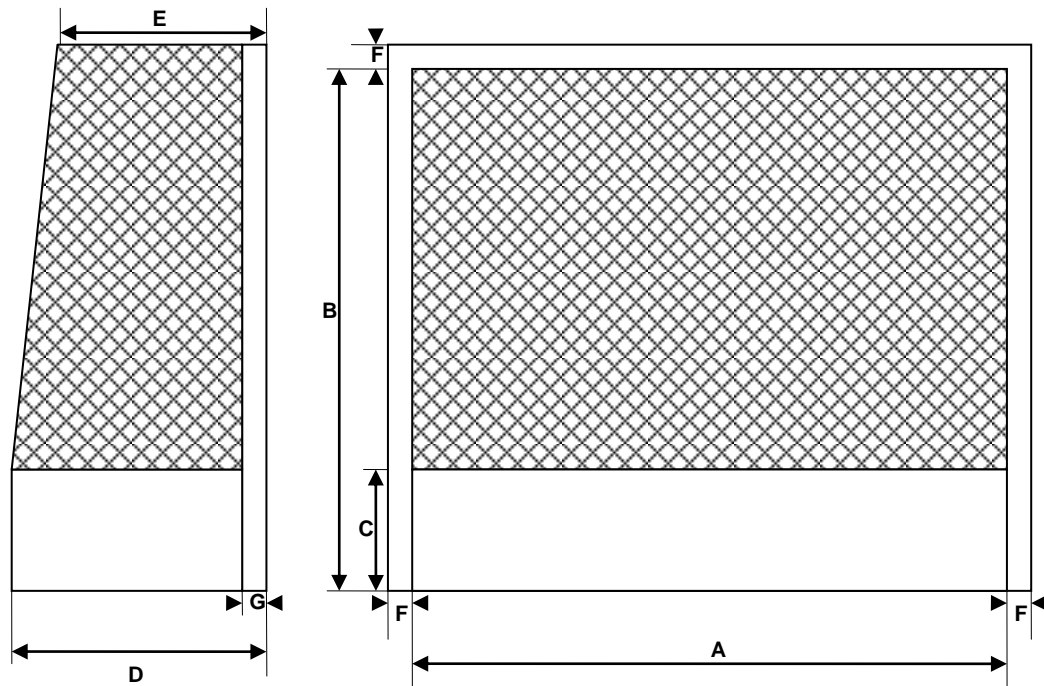
- 14.2 Czasowo wykluczony zawodnik musi pozostać w wyznaczonym miejscu dopóki sędzia, który go zawiesił, nie zezwoli mu na wejście na boisko.
- 14.3 Czasowo wykluczony zawodnicy mogą dołączyć do swojej drużyny w trakcie przerwy, po czym muszą wrócić na wyznaczone miejsce w celu odbycia kary.

14.4 Zamierzona długość kary może zostać wydłużona za niewłaściwe zachowanie zawodnika w trakcie odbywania kary.

14.5 Trwale wykluczeni zawodnicy muszą opuścić boisko i otaczający je teren.



### Załącznik nr 2 – Schemat bramki



Oznaczenie	Metrów	Oznaczenie	Metrów
A	3,00	E	minimum 0,80
B	2,00	F	0,080
C	0,46	G	0,080
D	minimum 1,00		

### Załącznik nr 3 - Laska hokejowa

Szczegóły dotyczące wymiarów laski hokejowej zawarte są w Przepisach Gry w Hokeja w Hali 2017 wydanych przez FIH.